
**SOSIALISASI KHASIAT DAN MANFAAT DARI TUNAS BAMBU KUNING
(*BAMBUSA VULGARIS VAR STRIATA*)**

Devi Novia^{1*}, Febryan Hari Purwanto², Kevin Putra Hanafi³, Reccy Juniarti⁴, Erica Ramadhani⁵, dan Alda Oktavia Tianti⁶

Program Studi DIII Farmasi, Sekolah Tinggi Kesehatan Al-Fatah Kota Bengkulu

*Email: devinoviaakfar@gmail.com

ABSTRACT

*Yellow bamboo shoots (*Bambusa vulgaris var. striata*) have long been known by the public as a food ingredient. Apart from its delicious taste, yellow bamboo shoots are rich in fiber and nutrients. Not only the various nutrients above, yellow bamboo shoots are also rich in antioxidants such as polyphenols and flavonoids. The benefits of yellow bamboo shoots include lowering cholesterol levels, preventing cardiovascular disease, and lowering blood pressure and as an antibacterial. The purpose of this community service activity is to provide information and knowledge to students of SMAN 9 Bengkulu city in the Socialization of the Benefits and Benefits of Yellow Bamboo Shoots (*Bambusa Vulgaris Var Striata*). The method of collecting data from this community service activity is by distributing questionnaires to respondents from SMAN 9 Bengkulu city. The results of the community service activities were that the students of SMAN 9 Bengkulu city were very interested and enthusiastic about the percentage value of the questionnaire response 95.2% and 95.2% responding to useful information from the Socialization of the Efficacy and Benefits of Yellow Bamboo Shoots (*Bambusa Vulgaris Var Striata*)*

Keywords: *Efficacy and Benefits, Yellow Bamboo Shoots*

PENDAHULUAN

Salah satu jenis spesies tanaman diindonesia yang dapat digunakan sebagai tanaman obat adalah Tunas bambu kuning (*Bambusa vulgaris var. striata*). Tunas bambu kuning merupakan salah satu tanaman yang mudah didapati karena berdasarkan potensinya dan berdasarkan pengamatan pemanfaatan bambu kuning bidang kesehatan terkhususnya pada obat tradisional masih sedikit digunakan dan masih banyak yang belum tau Khasiat dan Manfaatnya. Sementara tunas bambu kuning ini sendiri sudah lama dikenal masyarakat sebagai bahan makanan, selain itu juga dimanfaatkan oleh masyarakat mulai dari akar sampai daun (Departemen Kehutanan dan Perkebunan, 1999).

Selain rasanya yang lezat, tunas bambu kuning kaya serat dan nutrisi. secara umum Tunas bambu kuning memiliki kandungan yang penting bagi kesehatan diantaranya protein, asam amino, karbohidrat, vitamin dan mineral, serta kandungan lemak yang rendah (Das, 2019). Tak hanya beragam nutrisi diatas, tunas bambu kuning juga kaya akan antioksidan seperti polifenol, flavonoid dan juga saponin. Flavonoid berperan sebagai diuretik dengan mekanisme kerja menghambat reabsorpsi Na⁺, K⁺ dan Cl sehingga terjadi peningkatan elektrolit di tubulus sehingga terjadilah diuresis. Diuresis menyebabkan penurunan volume plasma yang akan menurunkan curah jantung dan akhirnya menurunkan tekanan darah (Makatita 2020). Senyawa bioaktif yang terkandung didalam flavonoid dapat juga digunakan sebagai antibakteri seperti katekin, kuarsetin dan tanin (wardaniati dan herli, 2018). Adapun manfaat dari tunas bambu kuning ini diantaranya menurunkan kadar kolesteol, mencegah penyakit kardiovaskular, menurunkan tekanan darah dan sebagai antibakteri.

Berdasarkan latar belakang diatas maka dilakukan kegiatan pengabdian ke masyarakat tentang Khasiat dan Manfaat dari Tunas Bambu Kuning (*Bambusa Vulgaris Var Striata*)

Salah satu jenis spesies tanaman di Indonesia yang dapat digunakan sebagai tanaman obat adalah Tunas bambu kuning (*Bambusa vulgaris* var. *striata*). Tunas bambu kuning merupakan salah satu tanaman yang mudah didapati karena berdasarkan potensinya dan berdasarkan pengamatan pemanfaatan bambu kuning bidang kesehatan terkhususnya pada obat tradisional masih sedikit digunakan dan masih banyak yang belum tau Khasiat dan Manfaatnya. Sementara tunas bambu kuning ini sendiri sudah lama dikenal masyarakat sebagai bahan makanan, selain itu juga dimanfaatkan oleh masyarakat mulai dari akar sampai daun.

METODE PELAKSANAAN

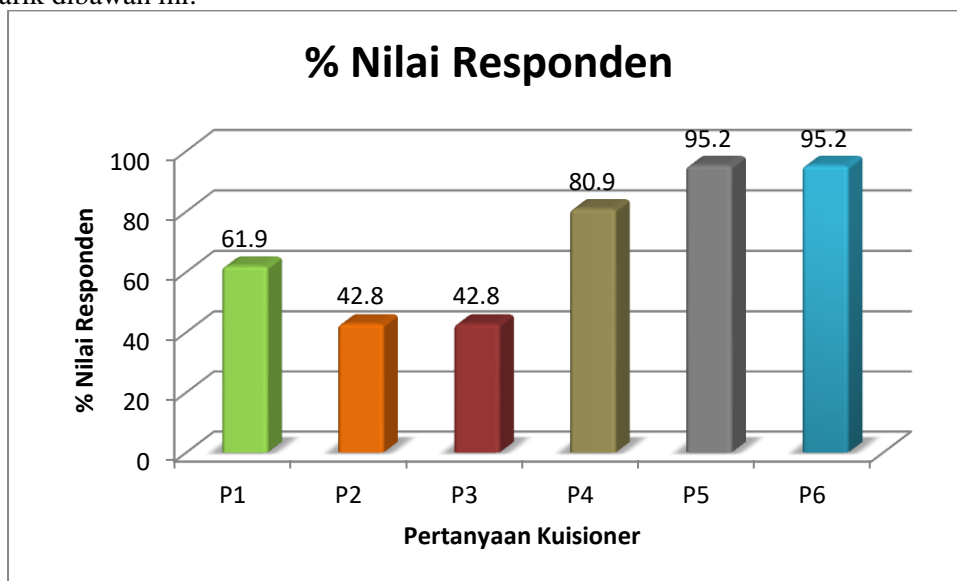
Kegiatan ini dilaksanakan di SMA Negeri 9 kota Bengkulu. Metode kegiatan yang kami lakukan adalah dengan cara mengenalkan dan menjelaskan dari materi yang sudah kami buat sesuai dengan judul yang dibuat dalam bentuk powerpoint. Selanjutnya memberikan kesempatan kepada mahasiswa apabila ada pertanyaan dari materi yang telah disampaikan. Metode lain yang kami lakukan yaitu dengan cara membagikan brosur dan kuisioner kepada siswa – siswi SMAN 9 kota Bengkulu, sehingga diperoleh data. Hasil pengolahan data dianalisis dan disajikan dalam bentuk diagram dan dijabarkan dalam bentuk narasi.

Teknik Pengumpulan Data. Data diperoleh dari kuisioner responden setelah dilakukan pemaparan materi. Data yang diperoleh dianalisis dengan cara : Menghitung nilai responden; Merekap nilai; Menghitung nilai rata-rata; dan Menghitung nilai persentase (Sudjiono, 2008).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan promkes yang telah dilaksanakan pada tanggal 14 juni 2023 di SMAN 9 Kota Bengkulu ini merupakan kegiatan pengabdian masyarakat dalam bentuk berbagi ilmu pengetahuan dari dosen dan mahasiswa STIKES Al-Fatah Bengkulu kepada siswa-siswi SMA Negeri 9 Kota Bengkulu dengan judul Sosialisasi Khasiat dan Manfaat dari Tunas Bambu Kuning (*Bambusa Vulgaris Var Striata*).

Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang sudah dilakukan kepada siswa-siswi SMA Negeri 9 Kota Bengkulu tentang Khasiat dan Manfaat dari Tunas Bambu Kuning, dapat dilihat pada grafik dibawah ini:



Gambar 1. Nilai % Responden Kuisioner Sosialisasi Khasiat dan Manfaat dari Tunas Bambu Kuning (*Bambusa Vulgaris Var Striata*)

Hasil dari data diatas diperoleh dari pengisian kuisioner yang dibagikan kepada siswa-siswi SMA Negeri 9 Kota Bengkulu setelah dilakukan pemaparan tentang Khasiat dan Manfaat dari Tunas Bambu Kuning. Kuisioner tersebut berisi 6 pertanyaan yang terkaid dengan judul pengabdian masyarakat, hal ini dilakukan guna mengetahui tingkat pengetahuan dari responden yaitu siswa-siswi SMA Negeri 9 Kota Bengkulu. Hasil persentase tertinggi dari pertanyaan kuisioner yaitu pertanyaan no 5 dan no 6 sebesar 95.2% yang menunjukkan bahwa siswa-siswi SMA Negeri 9 Kota Bengkulu tertarik dengan kegiatan promosi kesehatan sosialisasi khasiat dan manfaat dari tunas bambu kuning. Hal ini dimungkinkan karena dari pemaparan dan informasi yang disampaikan dapat menambah pemahaman dan wawasan responden dari yang belum tahu menjadi tahu yang disertai dengan sesi

tanya jawab. Hasil persentase paling rendah dari pertanyaan kuisioner yaitu pertanyaan no 2 dan no 3 sebesar 42.8% yang menunjukkan bahwa mereka kurang mengetahui tentang manfaat dan kandungan dari tunas bambu kuning itu sendiri, namun dengan dilaksanakannya pengabdian masyarakat ini siswa-siswi SMA Negeri 9 Kota Bengkulu dapat menjadi pengetahuan bagi mereka, sehingga diharapkan dari kegiatan ini dapat memberikan manfaat dan informasi serta pengetahuan bagi mereka sendiri maupun orang lain.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini melibatkan mahasiswa sebagai anggota pelaksana yang turut serta membantu jalannya kegiatan ini dimulai dari tahap persiapan hingga tahap akhir pelaksanaan. Diakhir acara juga ada pembagian hadiah doorprize dan snake buat siswa-siswi SMA Negeri 9 Kota Bengkulu agar menambah semangat mereka dalam mengikuti pengabdian ini. Selain itu juga ada pemberian kenang-kenangan yang diserahkan kepada Kepala Sekolah SMAN 9 Kota Bengkulu



Gambar 2. Foto Kegiatan Pengabdian Masyarakat di SMAN 9 Kota Bengkulu

SIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dihadiri oleh siswa-siswi SMAN 9 Kota Bengkulu ini untuk menambah wawasan dan informasi tentang Khasiat dan Manfaat dari Tunas Bambu Kuning. Serta menunjukkan respon yang sangat baik yaitu 95.2% siswa-siswi SMAN 9 Kota Bengkulu tertarik dengan informasi bermanfaat dari Sosialisasi Khasiat dan Manfaat dari Tunas Bambu Kuning (*Bambusa Vulgaris* Var *Striata*).

Saran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu responden yang diharapkan kategori usia remaja (12 – 21 tahun), tetapi terkendala kesulitan mengumpulkan responden dalam satu waktu dan satu tempat, sehingga kegiatan pengabdian masyarakat ini hanya dilaksanakan di SMA Negeri 9 kota Bengkulu X.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada STIKES Al-Fatah Bengkulu yang telah memberikan dukungan sarana dan prasarana dan SMA Negeri 9 kota Bengkulu yang telah memfasilitasi kegiatan pengabdian masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Kehutanan dan Perkebunan. 1999. Panduan Kehutanan Indonesia. Jakarta: Departemen Kehutanan dan Perkebunan.
- Das, M. (2019). Bamboo : Inherent source of nutrition and medicine. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 8(2), 1338–1344.
- Haryani, Meta, Lina Widawati, dan Eva Ramalia Sari. 2014. Tepung Rebung Termodifikasi sebagai Substituen Terigu pada Pembuatan Donat Kaya Serat. *Jurnal Agritepa*, Vol. 1, No. 1.
- Makatita, S. H. (2020). Pengaruh Kandungan Rebung dalam Menurunkan Kadar Kolesterol dan Tekanan Darah. *Edu Dharma Journal*, 4(1), 46–57.
- Nagdeve, M. (2021, June 16). Proven Bamboo Shoots Health Benefits & How To Use. *Organic Facts*. <https://www.organicfacts.net/health-benefits/other/health-benefits-of-bamboo-shoots.html>
- Tinjauan pustaka rebung. Dalam <https://www.scribd.com/document/116647627/> tinjauan pustaka rebung.
- Widiarti, Asmanah. 2013. Pengusaha Rebung Bambu oleh Masyarakat, Studi Kasus di Kabupaten Demak dan Wonosobo. *Jurnal penelitian Hutan dan Konservasi Alam*. (*Jurnal_HKA*_.Asmanah. Vol. 10, No. 1.
- Wardaniati, I., Herli, M.A., 2018. Studi Moleculer Docking Senyawa Golongan Flavonol Sebagai Antibakteri.