

**PENYULUHAN PENTINGNYA MANFAAT PEMERIKSAAN GOLONGAN DARAH
DI PANTI ASUHAN BINTANG TERAMPIL
KOTA BENGKULU**

**COUNSELLING ON THE IMPORTANCE AND BENEFITS OF BLOOD GROUP
TESTING AT BINTANG BINTANG SKILLED ORPHANAGE
BENGKULU CITY**

**Mardiyansyah Bahar^{*1}, Yurman¹, Hepiyansori¹, Inayah Hayati¹, Lilis Suryani¹,
Septi Puspitasari¹, Revilia Juniarti¹, Bima Putera Dewa¹**

¹ Prodi Teknologi Laboratorium Medis, Akademi Analis Kesehatan Harapan Bangsa,
Kota Bengkulu

*Email : mardiyansyahbahar@gmail.com

ABSTRACT

Blood type is determined by the presence of Antigens located on the surface of erythrocyte cells. The ABO system blood type test that is most often used is the slide method. The importance of knowing an individual's blood type is related to clinical purposes, such as when an incident occurs that causes the individual to need blood by performing a blood transfusion. This Community Service activity aims to increase understanding and knowledge about the importance of blood for the body, and blood type examination. Method of activity: carried out on March 22, 2024. There were 25 participants. Activities are carried out with the stage of counseling and blood type examination. The results obtained from questions and answers and direct observations of participants of the orphanage children were enthusiastic to carry out blood type examinations. The results of the percentage of blood type examination vary with the following percentages, A + by 16%, blood type B + by 44%, blood type AB + by 16% and blood type O + by 24%.

Keywords: Media posters, Orphanages, Blood type examinations, Blood type examination counseling

PENDAHULUAN

Darah merupakan bagian esensial dari tubuh manusia yang memiliki berbagai fungsi. Darah berfungsi untuk mengangkut zat-zat dan oksigen yang dibutuhkan oleh jaringan tubuh, mengangkut bahan-bahan kimia hasil metabolisme, dan berfungsi sebagai pertahanan tubuh. Darah adalah cairan tubuh yang terdiri atas beberapa komponen utama, yaitu plasma, sel darah merah, sel darah putih, dan platelet. Salah satu komponen darah yang bersirkulasi dalam tubuh yang berfungsi untuk mengangkut oksigen dan nutrisi yang dibutuhkan sel adalah sel darah merah (eritrosit). (Ammariah dkk, 2022). Pada permukaan membran sel darah merah terdapat protein yang menjadi penentu tipe golongan darah. Golongan darah merupakan sistem pengelompokan darah yang didasarkan pada jenis antigen yang dimiliki Membran eritrosit mengandung dua antigen yang disebut aglutinogen, yaitu tipe-A dan tipe-B. Aglutinogen berikatan spesifik dengan antibodi dalam plasma darah (aglutinin) yang menyebabkan penggumpalan eritrosit. Ikatan spesifik aglutinogen dan aglutinin inilah yang menjadi dasar penggolongan darah (Nuraini, dkk, 2022).

Istilah golongan darah mengacu pada seluruh sistem golongan darah yang terdiri dari antigen pada sel darah merah. Golongan darah mengacu pada pola reaksi spesifik antiserum yang diberikan. Terdapat dua jenis penggolongan darah yang paling penting adalah penggolongan berbasis agglutinin A-B-O dan faktor Rhesus (Rh). Penggolongan darah sistem ABO dan Rh adalah golongan darah yang paling penting meskipun beberapa golongan darah yang lain ditemukan sejauh ini (Musa dkk., 2024).

Salah satu panti asuhan yang ada di Kota Bengkulu adalah Panti Asuhan Bintang Terampil yang beralamatkan di Jalan Merapi No.6B, Panorama, Singaran Pati, Kota Bengkulu. Berdasarkan observasi pendahuluan yang dilakukan di Panti Asuhan Bintang Terampil Kota Bengkulu, diketahui baru sebagian kecil anak-anak dan pengelola panti asuhan yang sudah mengetahui jenis golongan darahnya. Mayoritas anak-anak dan pengelola panti belum mengetahui pentingnya jenis golongan darah dan manfaat yang diperoleh apabila sudah melakukan pemeriksaan golongan darah. Berdasarkan hasil observasi tersebut maka perlu dilakukan Penyuluhan Pentingnya Manfaat Pemeriksaan Golongan Darah di panti asuhan bintang terampil.

Golongan darah merupakan informasi yang penting bagi setiap individu, karena menentukan berbagai aspek medis seseorang yang meliputi antara lain keperluan transfusi darah, transplantasi organ dan kehamilan. Keberhasilan dalam berbagai aspek medis tersebut sangat ditentukan oleh kecocokan golongan darah. Golongan darah juga menjadi hal yang sangat mendasar dan penting dalam kehidupan manusia, karena bersifat herediter (diturunkan) dari orang tua (Musa *dkk.*, 2024). Sehingga diharapkan dengan mengetahui golongan darah tersebut akan memudahkan jika dikemudian hari terjadi kondisi darurat lebih cepat penanganannya.

METODE PELAKSANAAN

Tahapan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini meliputi: koordinasi bersama anggota tim untuk melakukan persiapan merancang agenda acara, materi penyuluhan golongan darah, surat permohonan perijinan kepada Pengurus Panti Asuhan Bintang Terampil Kota Bengkulu, melakukan koordinasi dan menyampaikan permohonan ijin, melakukan koordinasi dan menjelaskan tujuan dan konsep kegiatan. Kegiatan penyuluhan ini dilaksanakan pada tanggal 22 Maret 2024.

Dengan dibantu oleh 8 orang mahasiswa Program Studi D-3 Teknologi Laboratorium Medis Analisis Kesehatan Harapan Bangsa, pada sore hari pukul 16.00 bersama pengurus panti asuhan bintang terampil dengan peserta berjumlah 25 orang. Dibawah ini merupakan rangkaian kegiatan pengabdian masyarakat pemeriksaan golongan darah:

1. Pengisian daftar hadir peserta
2. Sambutan - sambutan dari Ketua Pengabdian Masyarakat dan Pimpinan Panti Asuhan Bintang Terampil
3. Penyampaian materi tentang “Kenali Golongan Darahmu dan Manfaatnya”
4. Melakukan Diskusi dan Tanya Jawab
5. Melakukan Pemeriksaan Golongan Darah

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan penyuluhan dan pemeriksaan golongan darah. Pengabdian masyarakat dimulai dengan pembukaan, sambutan oleh Ketua Panitia dan arahan dari ketua pengabdian masyarakat dan pimpinan panti asuhan bintang terampil, penyampaian materi edukasi atau penyuluhan tentang pentingnya indentifikasi golongan darah dengan alat bantu berupa poster yang di tempelkan di styrofoam yang telah dipersiapkan dengan judul “Kenali Golongan Darahmu”. Materi yang disampaikan dalam penyuluhan meliputi pengertian darah, pengertian golongan darah, jenis golongan darah, dan manfaat mengetahui golongan darah. Acara penyuluhan diakhiri dengan kegiatan tanya jawab antara anak panti asuhan. Kemudian dilaksanakan pemeriksaan golongan darah dengan cara slide.



Gambar 1. Pembukaan dan Penyampaian materi

Berdasarkan pengabdian masyarakat yang dilakukan ini dapat ditarik hasil berupa: Individu yang mendapatkan pemahaman pentingnya darah serta cek golongan darah. Pemahaman pentingnya mengetahui jenis golongan darah ABO dan menyadari pentingnya juga saling tolong menolong sesama terhadap manusia ataupun pasien yang membutuhkan darah baik dikarenakan butuh penambahan darah diagnosa anemia maupun untuk yang membutuhkan donor darah yang baru akan menjalani operasi, melahirkan dan lainnya di Rumah Sakit.

Berdasarkan wawancara, diskusi serta observasi selama kegiatan dan sebelum kegiatan, kegiatan pengabdian masyarakat ini memberikan hasil sebagai berikut:

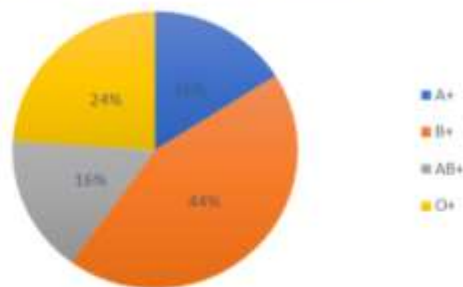
1. Meningkatkan pemahaman dan pengetahuan anak-anak panti asuhan bintang terampil Kota Bengkulu mengetahui pentingnya darah dalam tubuh.
2. Memberikan informasi berupa golongan darah kepada anak-anak panti asuhan bintang terampil Kota Bengkulu yang melakukan tes golongan darah.
3. Meningkatkan motivasi untuk melakukan donor darah sebagai penunjang Kesehatan dengan tau nya golongan darah sebagai uapaya cara membantu seseorang.

Menurut (Sangrahan, 2023), menjelaskan mengenai pentingnya pemeriksaan golongan darah pada masyarakat salah satunya adalah langkah awal dalamantisipasi transfusi jika dilakukan serta penting dalam melakukan pemeriksaan secara klinis. Jika individu sudah mengetahui mengenai golongan darahnya maka hal ini akan menjadi langkah untuk menghindari terjadinya kesalahan dalam proses transfusi.



Gambar 2. Pemeriksaan Golongan Darah

Distribusi Jenis Golongan Darah



Grafik1. Persentase Golongan Darah

Berdasarkan grafik 1. didapatkan hasil pemeriksaan golongan darah anak-anak panti asuhan bintang terampil Kota Bengkulu, yang mengikuti penyuluhan, dengan persentase sebagai berikut, A+ sebesar 16%, golongan darah B+ sebesar 44%, golongan darah AB+ sebesar 16% dan golongan darah O+ sebesar 24%.

SIMPULAN DAN SARAN

Disimpulkan bahwa kegiatan penyuluhan pentingnya manfaat pemeriksaan golongan darah dapat meningkatkan pengetahuan anak-anak panti asuhan bintang terampil Kota Bengkulu terkait upaya dapat membantu orang lain dengan setetes darahnya bisa membantu pasien yang membutuhkan untuk menolong orang lain menjalani operasi, melahirkan dan lainnya di Rumah Sakit.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih diucapkan kepada segenap pimpinan panti asuhan bintang terampil Kota Bengkulu yang telah memfasilitasi terlaksananya kegiatan ini dan LPPM Akademi Analis Kesehatan Harapan Bangsa yang menaungi program kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan oleh Tim pelaksanaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ammariah, H., Noviyanti and Apriyani (2022) 'Edukasi Manfaat Pemeriksaan Golongan Darah Dan', 4(April), pp. 488–493.
- Musa, S. H. *et al.* (2024) 'Penyuluhan dan Pemeriksaan Golongan Darah Sistem ABO - Rhesus Bagi Anak-Anak dan Pengelola Panti Asuhan Sonaf Maneka Kupang, Nusa Tenggara Timur', *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(1), pp. 14–19. doi: 10.26714/jipmi.v3i1.294.
- Nuraini, F. R., Muflikhah, N. D. and Nurkasanah, S. (2022) 'Pemeriksaan Golongan Darah Sistem Abo Rhesus Pada Mahasiswa Stikes Rajekwesi Bojonegoro', *Jurnal Abdi Insani*, 9(2), pp. 489–496. doi: 10.29303/abdiinsani.v9i2.566.
- Sanggrahan, D. (2023) 'Edukasi Dan Pemeriksaan Golongan Darah Sebagai Upaya Peningkatan Kesadaran Donor Darah Bagi Karang Taruna Desa Sanggrahan, Grogol, Sukoharjo', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3.